

# FAQ INSUFFISANCE CARDIAQUE ET VACCINATION ANTI COVID 19



## **Je suis insuffisant cardiaque ; Suis-je plus à risque ?**

- 1 L'insuffisance cardiaque rend plus fragile l'organisme, diminue sa capacité à se défendre contre toute infection et particulièrement la COVID avec un risque plus important de développer une forme grave

## **En quoi consiste la vaccination ?**

- 2 Le vaccin permet de développer des défenses immunitaires contre la COVID. Il est injecté dans le muscle de l'épaule et nécessite selon le type de vaccins, 1 ou 2 injections (selon le laboratoire fabricant et le protocole prévu) pour être efficace

## **Est-ce que les vaccins sont efficaces ?**

- 3 Le but de la vaccination est d'éviter de développer une forme grave de la COVID. Les études publiées sur les vaccins montrent une protection efficace dans la population générale contre le développement de formes graves de la COVID-19

## **Est-ce que je peux transmettre le COVID à mes proches en étant vacciné ?**

- 4 La vaccination protège des formes graves mais vous pouvez quand même attraper la COVID sous une forme bénigne comme un rhume. La vaccination atténue donc le risque de transmission sans l'éliminer complètement. Il est donc recommandé que l'entourage proche se vaccine, les contaminations se faisant le plus souvent au sein du foyer

## **Quels sont les effets secondaires du vaccin ?**

- 5 Comme tout vaccin, vous pouvez avoir une douleur modérée au point d'injection (très fréquent), des maux de tête et/ou un peu de fièvre pendant 2 à 3 jours (assez fréquent) passant sous paracétamol. Dans de très rares cas, une allergie sévère peut survenir qui sera traitée par le centre de vaccination

## **Où prendre RDV et où se faire vacciner actuellement ?**

- 6 Vous pouvez, ou vos proches, prendre RDV sur le site [www.sante.fr](http://www.sante.fr) ou les plateformes doctolib., Maiia ou Keldoc. Vous y trouverez le centre de vaccination le plus proche de chez vous et vous pourrez y choisir vos rendez-vous

## **Je ne peux pas faire la vaccination chez mon médecin généraliste ?**

- 7 A ce jour, les vaccins disponibles nécessitent une logistique particulière avec des congélateurs médicaux ne permettant pas à votre médecin généraliste de vous vacciner. Mais prochainement, de nouveaux vaccins pourront se faire au cabinet de votre praticien.

## **Dois-je me faire vacciner si j'ai déjà été eu le covid ?**

- 8 Il n'y a pas de réponse claire. A ce jour, on ne sait pas quelle est la durée de protection après avoir eu la COVID. La Haute Autorité de Santé recommande d'attendre au minimum 3 mois après avoir été malade de la COVID pour se faire vacciner.

## **Quand puis-je me faire vacciner ?**

- 9 Vous pouvez vous inscrire dès maintenant, vous faites partie des personnes prioritaires compte tenu de votre insuffisance cardiaque et ce quel que soit votre âge, même si la disponibilité des doses ne permet la vaccination que par tranches d'âges